

**Аннотация
к рабочей дисциплине
Основы самоорганизации и развития личности,
относиться к обязательной части,
является обязательной дисциплиной для изучения,**

1. Компетенция, формируемые в результате освоения дисциплин: УК-6.
2. Содержание дисциплины:

№ раздела	Наименование и содержание по темам (разделам)
1	Анализ зарубежных и отечественных концепций по проблеме самоактуализации
2	Социализация личности в обществе
3	Формирование Я - концепции в процессе онтогенеза
4	Референтные группы
5	Социальный статус и социальная роль личности
6	Характеристика трудных жизненных ситуаций
7	Самоконтроль человека
8	Тайм-менеджмент

3. Объем дисциплины: 2 зачетные единицы (72 часа).
4. Формы промежуточной аттестации: Дифференцированный зачет.