

**Аннотация**  
**к рабочей дисциплине Физическая культура и спорт,**  
**относиться к обязательной части,**  
**является обязательной для изучения,**

1. Компетенция, формируемые в результате освоения дисциплин: УК-7.
2. Содержание дисциплины:

<b>№ раздела</b>	<b>Наименование и содержание по темам (разделам)</b>
1.	Физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке студент
2.	Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья
3.	Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания. Теория и методика физической культуры
4.	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Самоконтроль в процессе занятий физическими упражнениями и спортом
5.	Профессионально-прикладная физическая подготовка. Общие положения, понятия, цель и задачи ППФП

3. Объем дисциплины: 2 зачетные единицы (72 часа).
4. Формы промежуточной аттестации: Зачет.